

De Vijf Bakens

Zie blz. 263-264 "Kom weer tot leven!"

De afdaling naar onze innerlijke diepte

1. Wat is ons overkomen?

We moeten een naam geven aan onze kwetsuur of kwetsuren: samensmelting, overheersing, plaatsverwarring binnen ons gezin, gebrek aan liefde, wedijver met onze broers of zussen ...

2. Wat heeft de kwetsuur in ons losgemaakt?

Hoe hebben we op onze kwetsuur gereageerd? Hoe zijn we omgegaan met de gevoelens die de kwetsuur in ons oproept?

3. Wat leren de levenswetten ons? Wat heeft Gods Woord ons te zeggen?

Welke fundamentele inzichten schenken zij ons?

4. Welke levenswet hebben we (al dan niet opzettelijk) overtreden? Welke dwaalweg zijn we ingeslagen?

Wanneer? Waarom? Hoe? Waar wilden wij ons aan onttrekken? In hoeverre waren we medeplichtig aan de overtreding?

De weg terug omhoog

5. Tot welke nieuwe uitweg brengt het Woord van God? Tot welke innerlijke stappen of daden?

Het berouw / De bekering:

- *Instemming*: Met welke levenswet stemmen jij vandaag in?
- *Loslaten*: Welke weg ten dode laten jij los vanwege deze instemming?
- Wat voor gevolgen heeft dit loslaten voor jouw dagelijks leven?
- *Rouw*: Wat voor rouwproces komt hierdoor op gang?
- *Openen*: Hoe laten we de God van Paaszondag in jou en met jou het werk van de verrijzenis voltrekken?
- *De keuze* van de weg ten leven: Wat kan jij vandaag voor stap vooruit zetten op de weg ten leven?